



# LE JASEUR



BULLETIN MUNICIPAL DE SAINT-VALÉRIEN

Bureau municipal : 181 , route Centrale 418 736-5047

Le 27 octobre 2020

Volume 42 Numéro 03

## RUBRIQUE MUNICIPALE



### PROCHAIN JASEUR

Votre équipe du Jaseur, Diane D'Astous et Gérald Rioux vous souhaite une bonne quinzaine !

Vous pouvez déposer vos communiqués pour la prochaine parution du « Jaseur » au plus tard mercredi le 4 novembre 2020 à 17h 00 au 542, rang 4 ouest ou par courriel à :

[lejaseurdesaintvalerien@gmail.com](mailto:lejaseurdesaintvalerien@gmail.com)

Vous pouvez consulter les versions électroniques et le calendrier des parutions du Jaseur sur le site de la municipalité en suivant ce lien :

<http://municipalité.saint-valerien.qc.ca/vivre-a-st-valerien/le-journal-local-le-jaseur>

*Notez bien qu'aucune correction de faute d'orthographe ne sera apportée à vos textes.*

Diane D'Astous, bénévole responsable

# LA GRIPPE POURRAIT VOUS FRAGILISER.

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE  
telle que le diabète, des troubles immunitaires, une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

FAITES-VOUS OBLIGATOIRE  
[grippe.cisssbsl.com](http://grippe.cisssbsl.com)

Début des prises de rendez-vous  
le 19 octobre 2020

Pour du soutien, contactez le 1 866 445-0601  
à compter du 19 octobre du lundi au vendredi,  
entre 9 h et 16 h.

ENSEMBLE   
on fait avancer le Québec

La vaccination,  
la meilleure protection

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec 



# RUBRIQUE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

## Nouvelles du Club des 50 ans et plus de Saint-Valérien :

**Conseil d'administration 2020-2021 :** Suite à l'assemblée annuelle qui s'est tenue le 5 octobre dernier, voici le C.A. pour l'année en cours: Alain Lachapelle, président et secrétaire; Brigitte Caron, Vice-présidente; Micheline Dubé, trésorière; Élise Denis, administratrice; Berthe Cimon, administratrice; Réal St-Pierre, administrateur. Un poste reste vacant. Toute personne intéressée à rejoindre l'équipe est bienvenue. Il s'agit de contacter le président au 418-736-4322

**Centre de conditionnement physique :** Le centre de conditionnement physique situé au sous-sol du centre communautaire demeure accessible en respectant certaines mesures sanitaires. Les appareils disponibles sont : 2 vélos stationnaires, 2 tapis roulants, un elliptique, un appareil multifonction pour la musculation, des poids et altères, tapis de sol, gros ballons, élastiques, etc.

Voici la tarification mensuelle pour avoir accès au gymnase : 18 ans et moins : \$ 20.00; 19 à 49 ans : \$ 25.00; 50 ans et plus : \$ 20.00; 2<sup>ième</sup> enfant et plus d'une même famille : \$ 10.00/enfant. La tarification à la fois est de \$ 5.00. Il est à noter que les personnes de 15 ans et moins doivent être nécessairement accompagnées d'une personne adulte.

Pour visiter le centre de conditionnement ou s'inscrire, il faut contacter Alain Lachapelle au 418-736-4322. Un rendez-vous sera alors fixé à votre convenance pour visiter les lieux, prendre connaissance du fonctionnement des appareils, des règles à suivre de même que la façon d'avoir accès au local **selon votre horaire**. Apportez vos souliers d'exercices car vous devez laisser vos bottes ou souliers d'extérieurs au vestiaire de l'entrée du centre communautaire.

**Vie-Active :** L'activité à lieu tous les mardi et jeudi de 9h45 à 11h00. Les personnes intéressées à se joindre à ce groupe dynamique de maintien en forme animé par Brigitte Caron doivent la contacter au 418-730-2011.

**Renouvellement de cartes de membres :** La période de renouvellement des cartes de membres approche. Le Conseil d'administrations du Carrefour 50 + a décidé d'offrir une réduction de \$ 10.00 pour le

renouvellement de la carte de membre 2021. En offrant ce privilège aux membres ACTUELS, le Carrefour 50+ démontre ainsi sa SOLIDARITÉ envers ses clubs affiliés et leurs membres. Ainsi le coût du renouvellement de la carte de membres pour 2021 sera de \$15.00 dont \$9.00 s'en va au Carrefour 50+ et \$6.00 reste au Club de Saint-Valérien.

**Nouveaux membres :** La période de renouvellement de la carte de membre est un excellent moment pour devenir un nouveau membre du Club des 50 ans et plus de Saint-Valérien. En devenant membre du Club, vous devenez membre de la plus grande association de l'Est du Québec, le Carrefour 50 + du Québec qui regroupe 152 Clubs représentant 32,000 membres. Votre adhésion aide le Club de Saint-Valérien à organiser des activités pour briser l'isolement des gens à la retraite et à faire rayonner une image positive des personnes âgées. Comme membre, vous recevez à la maison le Magazine Agir et vous pourrez bénéficier de nombreux escomptes auprès d'environ 200 entreprises de la région. La liste des marchands participants du secteur vous sera remise avec votre carte de membre. Entretemps vous pouvez consulter la liste des escomptes sur le site [www.carrefour50.com](http://www.carrefour50.com). De plus, en devenant membre du Club vous obtenez une ristourne importante si vous vous assurez avec La Capitale. Le coût pour un nouveau membre est de \$25.00 dont \$16.00 va au Carrefour 50+ et \$9.00 reste au Club de Saint-Valérien.

Pour tout renseignement concernant le Club des 50 ans et plus de Saint-Valérien, pour tout commentaire ou pour devenir membre, vous pouvez me rejoindre au 418-736-4322

Alain Lachapelle, président.



*Club des 50 ans et plus*  
*Saint-Valérien*

## COMARCHE BSL : S'UNIR POUR S'ATTAQUER AUX DÉCHETS SAUVAGES



Du 17 au 25 octobre 2020, dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets, le Bas-Saint-Laurent se mobilise et invite la population à ramasser les déchets sauvages que l'on retrouve en pleine nature et en ville.

Seul ou en famille (mais toujours en respectant les règles sanitaires), on ramasse les déchets sauvages, on les trie et on partage une photo de nos trouvailles sur les médias sociaux avec le mot-clic **#Écomarche BSL** afin de prendre conscience des déchets qui se retrouvent dans la nature et d'identifier des moyens durables de réduction de cette pollution.

Joignez-vous au mouvement #Écomarchebsl !

- Munissez-vous de gants de travail, de deux sacs (un pour les déchets et l'autre pour les matières recyclables) et de votre bonne humeur et hop, c'est un départ !
- Une fois votre écomarche complétée, assurez-vous de partager une photo des déchets sauvages récupérés avec le #Écomarchebsl sur vos médias sociaux et inviter vos amis à relever le défi ! Vous n'êtes pas à l'aise avec Facebook ? Pas de souci, transmettez vos photos ou vos commentaires sur vos trouvailles à : [environnement@mrc-rn.ca](mailto:environnement@mrc-rn.ca).
- Après votre écomarche, remplissez en quelques secondes le formulaire de participation disponible sur l'évènement Facebook « Écomarche BSL » et courez la chance de gagner un accès annuel aux parcs nationaux du Québec (carte accès réseau de la SÉPAQ).
- Ce formulaire nous permettra de mesurer l'ampleur de notre effort collectif. Nous pourrions ainsi avoir un bilan des déchets sauvages retrouvés et proposer des solutions durables pour réduire ces déchets à la source. Vous souhaitez en faire plus ? Pour adopter de nouvelles habitudes dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets, adhérez au code Z des z'incorruptibles du Zéro Déchet à l'adresse : [sqr.org/code-z/](http://sqr.org/code-z/). *Catherine Denis*

*Coordonnatrice en environnement, MRC de Rimouski-Neigette*  
[environnement@mrc-rn.ca](mailto:environnement@mrc-rn.ca)

# Calendrier de collecte des matières résiduelles

## Novembre et décembre 2020-janvier 2021 Saint-Valérien

Novembre 2020				
LU	MA	ME	JE	VE
2	3	4- Bac bleu	5	6
9	10	11- Bac noir	12	13
16	17	18- Bac bleu	19	20
23	24	25- Bacs noir et brun	26	27
30				

Décembre 2020				
LU	MA	ME	JE	VE
1	2	3- Bac bleu	4	
7	8	9- Bac noir	10	11
14	15	16- Bac bleu	17	18
21	22	23- Bac noir	24	25
28	29	30- Bacs bleu et brun	31	

Janvier 2021				
LU	MA	ME	JE	VE
4	5	6- Bac noir	7	8
11	12	13- Bac bleu	14	15
18	19	20- Bac noir	21	22
25	26	27- Bacs bleu et brun	28	29

### Informations

Pour toutes **questions sur les matières acceptées dans les bacs**, contactez la ligne Info-bac : 418-725-2222

Pour toutes **questions concernant les collectes**, contactez la municipalité : 418-736-5047

#### Dons de biens réutilisables

Pour donner une seconde vie à vos biens ou pour trouver des biens usagés visitez le : [www.ville.rimouski.qc.ca/don](http://www.ville.rimouski.qc.ca/don)

#### Écocentre

##### Matières acceptées :

- Matelas
- Matériaux de construction (bois, métal, portes et fenêtres)
- Résidus domestiques dangereux
- Pneus sans jantes
- Matériel électronique ou informatique
- Électroménagers et meubles

Gratuit pour le secteur résidentiel, pour tout véhicule particulier et/ou remorque domestique

835 Chemin Victor-Gauvin, Rimouski  
Ouvert de Février à la mi-décembre

Informations: 724-3134

#### Récupération des arbres de Noël :

Apportez votre arbre de Noël naturel au Carrefour Rimouski du 26 décembre au 15 janvier

UN NOUVEAU CALENDRIER DU 1er JANVIER AU 31 DÉCEMBRE 2021 PARAÎTRA DANS UN PROCHAIN JASEUR.



Bac brun → Compost

Bac bleu → Recyclage

Bac noir → Déchets